

## Presentación

La insuficiencia cardíaca (IC) es uno de los problemas de salud más importantes a los que nos enfrentamos en la actualidad. Es una patología crónica, con prevalencia creciente y que se asocia a una elevada morbimortalidad. Los avances sustanciales que ha habido en el tratamiento de la IC en los últimos años mejoran la supervivencia y calidad de vida de estos pacientes pero, por otra parte, han supuesto una mayor complejidad en el manejo de esta enfermedad

La atención a los pacientes con IC ha de ser integral, incluyendo un diagnóstico correcto y precoz, optimización del tratamiento, seguimiento tras una hospitalización, plan de cuidados individualizado, soporte psicosocial y educación sanitaria para pacientes y cuidadores. La participación del personal de enfermería en este enfoque multidisciplinar es esencial, sin embargo a diferencia de otros países europeos, en nuestro país esta es una necesidad todavía no resuelta.

El objetivo de este curso es proporcionar un programa de formación intensivo y ameno sobre IC dirigido al personal de enfermería con la idea de potenciar la incorporación de estos profesionales a los equipos multidisciplinarios de cuidados continuos de pacientes con IC.

Está inspirado en la iniciativa de la Sociedad Europea de Cardiología "European Nursing Training Programme for Clinical Expertise in Heart Failure" organizado por la "Heart Failure Association and Council of Nursing and Allied Professionals of the ESC", adaptado a un formato on-line.

Son 24 temas agrupados en 8 módulos y una duración de 6 meses. Su estructura favorece que el aprendizaje sea eminentemente interactivo y con un enfoque muy práctico, reflejando los problemas más frecuentes de la práctica clínica diaria. Los alumnos podrán participar en foros de discusión, donde estarán disponibles los profesores de cada módulo. El profesorado es un nutrido grupo de profesionales (médicos y enfermeras) con acreditada experiencia en IC que estamos seguros proporcionarán una visión acertada para mejorar el conocimiento y habilidades para la atención de estos pacientes.

**Dra. Marisa Crespo Leiro.**  
Coordinadora de la Unidad de IC Avanzada. Complejo Hospitalario Universitario. A Coruña

**Dr. Alfonso Castro Beiras.**  
Director del Instituto Universitario de Ciencias da Saúde. Universidad da Coruña

## Información general

**Web:** [www.aulaindice.com](http://www.aulaindice.com)

**Fechas:** del 12/noviembre/2012 al 19/mayo/2013



### CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

Socios AEEC 350 €

Miembros Sección IC-SEC 450 €

Otros 550 €

I.V.A. incluido

## Equipo docente

### Directores científicos:

**Dra. Marisa Crespo Leiro.** Complejo Hospitalario Universitario. A Coruña  
**Dr. Alfonso Castro Beiras.** Complejo Hospitalario Universitario. A Coruña  
**DUE Pilar Fariñas Garrido.** Complejo Hospitalario Universitario. A Coruña  
**DUE Carmen Naya Leira.** Complejo Hospitalario Universitario. A Coruña  
**DUE Magdalena Nebot Margalef.** Hospital Príncipes de España. Bellvitge  
**DUE Carmen Segura Saint-Gerons.** Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba

### Docentes:

**Dr. Eduardo Barge Caballero.** Complejo Hospitalario Universitario. A Coruña  
**Dra. Marisol Bravo Amaro.** Hospital Meixoeiro. Vigo  
**Dr. Alfonso Castro Beiras.** Complejo Hospitalario Universitario. A Coruña  
**Dr. Josep Comín Colet.** Hospital del Mar. Barcelona  
**Dra. Marisa Crespo Leiro.** Complejo Hospitalario Universitario. A Coruña  
**Dr. Luis de la Fuente Galán.** Hospital Clínico Universitario. Valladolid  
**DUE M<sup>a</sup> Lluisa García Garrido.** Hospital Universitario Dr. Josep Trueta. Girona  
**Dr. Nicolás Manito Lorite.** Hospital Universitario de Bellvitge. Barcelona  
**Dra. Raquel Marzoa Rivas.** Complejo Hospitalario Universitario. A Coruña  
**DUE Magdalena Nebot Margalef.** Hospital Príncipes de España. Bellvitge  
**DUE Juana Oyanguren Artola.** Centro de Salud Bassauri-Ariz. Vizcaya  
**DUE Amada Recio Platero.** Hospital Clínico Universitario. Valladolid  
**Dra. Sonia Ruiz Bustillo.** Hospital del Mar. Barcelona  
**Dr. José María Verdú Rotellar.** CAP Sant Martí, ICS. Barcelona

## Secretaría técnica

**healthcare**  
**congrega**  
grupo de servicios

C/ Rosalía de Castro, 13 - 1º Izda. · 15004 · A Coruña  
Tlf: 981 216 416 - Fax: 981 217 542  
[congregahealthcare@congrega.es](mailto:congregahealthcare@congrega.es) · [www.congrega.es](http://www.congrega.es)

# CURSO ON LINE de INSUFICIENCIA CARDIACA para ENFERMERÍA



Organizado por:  
**healthcare**  
**congrega**  
grupo de servicios

[www.aulaindice.com](http://www.aulaindice.com)



Solicitada acreditación a:



Comisión de formación continuada.  
Sistema Nacional de Salud

Con el aval científico de:



# PROGRAMA



## MÓDULO 1

### Definición y diagnóstico de Insuficiencia Cardíaca

Fecha: del 12/noviembre al 02/diciembre de 2012

Docente: Dra. Marisa Crespo Leiro, Dr. A. Castro Beiras

#### Contenidos

- **Tema 1:** Definición y características de la Insuficiencia Cardíaca (IC)
- **Tema 2:** Evaluación clínica: anamnesis, examen físico, antecedentes, signos y síntomas
- **Tema 3:** Pruebas complementarias para el diagnóstico: Ecocardiografía, Biomarcadores, ECG 12 derivaciones, Rx de tórax
- **Tema 4:** Guías clínicas de insuficiencia cardíaca crónica y aguda



## MÓDULO 2

### Causas de Insuficiencia Cardíaca

Fecha: del 03 al 23/diciembre de 2012

Docente: Dra. Raquel Marzoa Rivas

#### Contenidos

- **Tema 5:** Anatomía y fisiología cardíaca. Fisiopatología de la IC
- **Tema 6:** Etiología de la IC. Estudios Complementarios: Coronariografía, RNM, etc



## MÓDULO 3

### Impacto de la IC sobre la morbilidad y mortalidad

Fecha: del 7 al 27/enero de 2013

Docente: Dr. L. de la Fuente Galán

#### Contenidos

- **Tema 7:** Epidemiología, etiología y pronóstico de la IC a nivel local, nacional e internacional
- **Tema 8:** Manejo de los pacientes con IC y co-morbilidad



## MÓDULO 4

### Tratamiento farmacológico

Fecha: del 28/enero al 17/febrero de 2013

Docentes: Dr. E. Barge Caballero

#### Contenidos

- **Tema 9:** Fármacos en IC. Ensayos clínicos relevantes en IC Aspectos prácticos del tratamiento farmacológico
- **Tema 10:** Optimización del tratamiento farmacológico en la práctica clínica diaria. Adherencia al tratamiento
- **Tema 11:** Barreras y facilitadores de la adherencia al tratamiento



## MÓDULO 5

### Intervenciones pedagógicas

Fecha: del 18/febrero al 10/marzo de 2013

Docentes: DUE M. Nebot Margalef, DUE J. Oyanguren Artola, DUE M. LL. García Garrido

#### Contenidos

- **Tema 12:** Factores de riesgo y cambios en estilo de vida. Disfunción cognitiva
- **Tema 13:** Métodos educativos, materiales y modelos. Modelos de auto-cuidado y estrategias



## MÓDULO 6

### Tratamiento no farmacológico

Fecha: del 11/marzo al 07/abril de 2013

Docentes: Dra. M. Bravo Amaro, Dr. L. de la Fuente Galán, Dra. M. Crespo Leiro

#### Contenidos

- **Tema 14:** Ejercicio y rehabilitación
- **Tema 15:** Nutrición y caquexia
- **Tema 16:** Tratamiento con dispositivos implantables: DAI y CRT
- **Tema 17:** Trasplante cardíaco



## MÓDULO 7

### Aspectos psicosociales

Fecha: del 08 al 28/abril de 2013

Docentes: DUE A. Recio Platero

#### Contenidos

- **Tema 18:** Status vital y calidad de vida. Depresión
- **Tema 19:** Soporte psicosocial. Soporte familiar
- **Tema 20:** Aspectos éticos y aspectos de género
- **Tema 21:** Consulta telefónica y telemonitorización



## MÓDULO 8

### Equipo multidisciplinario

Fecha: del 29/abril al 19/mayo de 2013

Docentes: Dr. N. Manito Lorite, Dr. J. Comín Colet, Dr. J. M. Verdú Rotellar, Dra. S. Ruiz Bustillo, DUE M. Nebot Margalef

#### Contenidos

- **Tema 22:** Roles, responsabilidades y organización de un equipo multidisciplinario
- **Tema 23:** Colaboración con Atención Primaria y otras especialidades médicas
- **Tema 24:** Manejo de pacientes con cuidados paliativos / cuidados del paciente en situación terminal